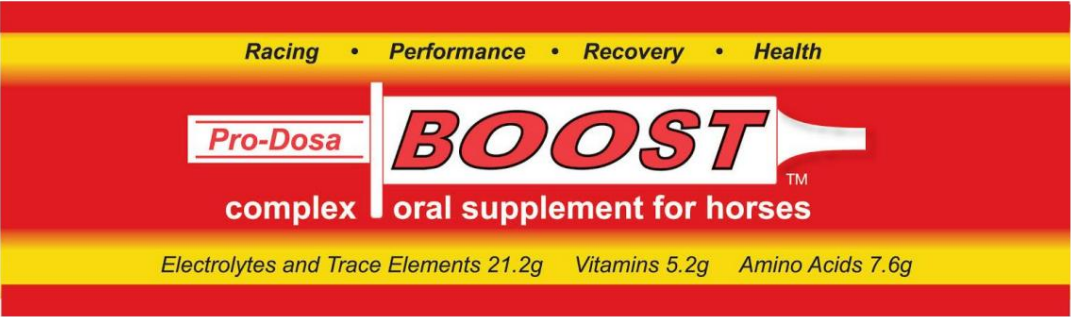
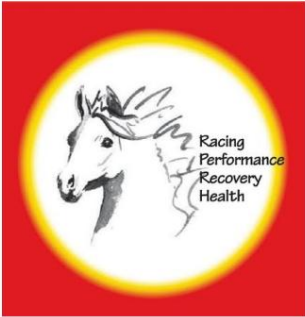




阅读标签（第二部分） 补充剂（续）

它是否具有正确的内容并且平衡正确吗？

阅读标签时,务必考虑营养成分的各个方面,包括完整性、均衡性、形态和剂量。然后,您可以将营养成分与马匹的营养需求进行比较。

完整性

新陈代谢非常复杂,需要多种必需营养素才能达到最佳功能。您不能只摄入两三种营养素,就指望它能支持运动表现、恢复、健康和新陈代谢。

一种营养素的充足并不能弥补另一种营养素的不足。如果你家里的食物用完了,你只能靠一大袋盐维持生命,那你肯定撑不了多久。

平衡

营养素之间的平衡同样重要。有些营养素是人体吸收所必需的,而其他营养素的功能。(这些支持性和协同性的营养素被称为辅助因子。)一种营养素过量或过少都可能导致其他营养素缺乏或中毒。因此,营养失衡会对健康、生产性能和恢复产生不利影响。饲料或补充剂的失衡至少会导致产品失效。

例如,维生素C是肠道吸收铁所必需的。如果没有维生素C,铁会直接通过肠道,随粪便排出。另一方面,维生素E与铁有负面相互作用。它会与铁结合,降低铁的吸收率,导致大量铁被浪费。因此,为了让马匹有效利用膳食铁,必须同时补充维生素C和铁,而不是维生素E。铁的平衡也与锌、锰、钴和铜的含量密切相关。

常见饲料比例	
钙:磷	1-2:1
锌:锰	0.7-1:1
锌:铜	3-4:1
铁:铜	4:1

众所周知,B族维生素在最佳平衡状态下服用效果更佳。它们在许多代谢途径中协同作用,这些途径对能量生成、红细胞生成、皮毛和皮肤状况、神经细胞功能以及食欲都至关重要。如果B族维生素的摄入量未能达到最佳平衡,即使服用较大剂量的某种B族维生素,也可能无法改善健康或体能。

氨基酸是另一个很好的例子,说明了营养平衡的重要性。我将在“阅读标签”第四部分 关于评估饲料 中进一步讨论这个问题。与此同时,请阅读J. Stewart博士在我们关于top-line的博客上发表的文章。在那篇文章中,Jenny解释了饲料中氨基酸的平衡与蛋白质的含量同样重要。氨基酸失衡会限制饲料中可供马匹用于生产蛋白质和肌肉细胞的蛋白质含量,而那些无法用于蛋白质合成的氨基酸则会被浪费,加重肾脏负担,导致体温升高和心率加快。

生物利用度

生物利用度是指营养素的吸收和利用程度。虽然这在一定程度上与产品中营养素的成分和平衡有关,但该术语最常用于描述每种营养素的提供形式。

有些形式比其他形式更容易被吸收和利用。例如,微量元素铬就以几种不同的形式存在。汽车镀铬保险杠中的铬形式根本不容易消化,但被酵母吸收的形式却很容易被细胞吸收和利用。

钙、镁、铁、钴、铜、锌、硒和锰等矿物质可以以多种形式提供,每种形式的生物利用度均有差异。一般而言,无机营养物质的利用率低于有机营养物质,但这并非总是可靠的规律。氧化锌是生物利用度最高的锌形式之一,而锌螯合物则形成一种大分子,保持相当的惰性。不过,在大多数情况下,以葡萄糖酸盐、乳酸盐以及氨基酸或蛋白质复合物形式提供的矿物质利用率较高。

阅读标签时,您应该注意标签上列出的是成分含量还是活性分子含量。例如,Iron Bioplex (铁与氨基酸或蛋白质结合)仅含约10%的铁。如果标签上标明每剂产品含400毫克铁,则意味着该剂量含有约4000毫克的Iron Bioplex,从而产生400毫克易于吸收和利用的铁。如果标签上标明每剂产品含400毫克Iron Bioplex,那么实际上它只含有40毫克的铁。阅读标签和比较产品时,请务必仔细阅读这些细节。

第二部分就完成了!

回顾阅读标签 - 第 1 部分和第 2 部分补充剂

摘自第一部分 - 如果标签清晰易懂,一眼就能看出你给马吃的是什么,那么制造商很可能对自己的配方感到自豪,并相信它经得起检验。如果你需要进行大量的计算才能确定你给马吃的是什么,那么很可能配方不太好。无论如何,在选择货架上最便宜或最漂亮的产品之前,一定要花点时间仔细计算,确保货比三家。

第 2 部分 - 阅读标签时,重要的是要考虑营养成分的所有方面,包括平衡、形式和剂量,以满足马的营养需求。

访问我们的 YouTube 频道 Pro-Dosa TV 了解更多信息!